

ATTIVITÀ SPORTIVE	GORNO	ORA	INFO
JUDO BAMBINI	mart – giov	16.15 – 17.15	Matteo 392 9664176
JUDO ADULTI e AUTODIFESA	mart – giov	19.00 – 21.00	Matteo 392 9664176
GINNASTICA DOLCE	mart – giov	17.30 – 18.30	Matteo 392 9664176
AIKIDO	lun – merc – ven	20.30 – 22.30	Sandro 347 6264129
WUSHU	lun – ven	17.00 – 19.00	Massimo 338 3359291
TAJI	lun – ven	19.15 – 20.30	Massimo 338 3359291
TRX	lun – merc – ven	8.20 – 9.00	Flow 370 3271440
YOGA	mart – giov	6.30 – 7.30	Flow 370 3271440
YOGA VINYASA	merc	19.45 – 20.45	Flow 370 3271440
HATHA FLOW YOGA	sab	10.30 – 11.30	Flow 370 3271440
PILATES	merc – ven	9.30 – 10.20 19.20 – 20.10	Flow 370 3271440
ZUMBA	lun – merc	19.15 – 20.15	Flow 370 3271440
TONIFICAZIONE (HIIT)	lun – merc	18.15 – 19.00	Flow 370 3271440
FLOW GROUP	tutti i giorni	su prenotazione	Flow 370 3271440
FUNCTIONAL	mart – giov	19.15 – 20.10 20.15 – 21.10	Flow 370 3271440
GYROKINESIS	lun sab	19.30 – 20.30 9.15 – 10.15	Letizia 349 2428480
BIODANZA	ven	21.00 – 22.30	Marco 348 2230720
HIP HOP	mart – giov	18.45 – 19.40	Flow 370 3271440
BALLO COUNTRY	lun (avanzato) merc (principianti)	21.00 – 22.00 21.00 – 22.00	Sonia 347 5847583
BIMBI in Movimento	lun	16.30 – 17.15	Flow 370 3271440
YOGA bimbi	ven	16.30 – 17.30	Barbara 349 6458419
HIP HOP (7-10 anni)	mart – giov	17.30 – 18.25	Flow 370 3271440

ALTRE ATTIVITÀ e CORSI

RIFLESSOLOGIA PLANTARE e MASSAGGIO SONORO	Elena Ciot	371 3748631
MASSAGGIO SONORO CAMPANE TIBETANE	Elena Ciot	371 3748631
MINDFULNESS	Claudio Longo	340 5989885
BIORISONANZA	Jessica Zambon	348 8918111
PANCAFIT	Filippo Dal Cin	349 4715856
PSICOFONIA/MUSICOTERAPIA	Ennio Marchesi	348 3539557
TAGLIO E CUCITO	Michela	340 8312219
ATLETICA VITTORIO VENETO	Francesco	380 2978801